

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

**Протокол выполнения государственных требований
к физической подготовленности граждан Российской Федерации № _____**

вид испытания (тест): Бег на лыжах на 1 км

дата выполнения: « 27 » февраля 2023 года

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	пол	место учебы (работы) (при наличии)	степень ГТО	нагрудный номер (при наличии)	результат выполнения	уровень выполнения	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)
1	Захаров Антон Александрович	22-29-0010184	мужской	сад 8	I (6-8 лет)		11.20	-	
2	Селезнёв Богдан Дмитриевич	22-29-0008910	мужской	сад 8	I (6-8 лет)		12.30	-	
3	Тимофеев Даниил Сергеевич	22-29-0010458	мужской	сад 8	I (6-8 лет)		12.10	-	
4	Витязева Марина Вадимовна	22-29-0010730	женский	сад 8	I (6-8 лет)		10.00	бронза	
5	Балуев Илья Алексеевич	22-29-0011408	мужской	сад 8	I (6-8 лет)		11.45	-	
6	Павлова Таисия Александровна	23-29-0000993	женский	сад 13	I (6-8 лет)		11.00	бронза	
7	Ступина Анастасия Антоновна	23-29-0000953	женский	сад 13	I (6-8 лет)		10.37	бронза	
8	Лепа Тимур Анатольевич	23-29-0001065	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		12.03	-	
9	Мокринский Андрей Игоревич	23-29-0000986	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		12.47	-	
10	Кокорин Дмитрий Алексеевич	22-29-0013651	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		11.20	-	
11	Вохминова Диана Андреевна	23-29-0000932	женский	сад 13	I (6-8 лет)		8.11	золото	
12	Владимирова Диана Павловна	23-29-0000927	женский	сад 13	I (6-8 лет)		12.12	-	
13	Ильина Ксения Александровна	23-29-0001111	женский	сад 13	I (6-8 лет)		10.20	бронза	
14	Вяткина Вероника Ильинична	23-29-0001121	женский	сад 13	I (6-8 лет)		11.15	-	
15	Семаков Игнат Витальевич	23-29-0000979	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		10.10	бронза	
16	Бебякина Ася Юрьевна	23-29-0001129	женский	сад 13	I (6-8 лет)		18.40	-	
17	Кудрявцева Екатерина Ивановна	22-29-0112099	женский	сад 13	I (6-8 лет)		9.26	серебро	
18	Нюхин Клим Сергеевич	23-29-0001163	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		9.40	бронза	
19	Сухих Святослав Николаевич	23-29-0001269	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		10.15	бронза	
20	Курашов Константин Сергеевич	23-29-0001574	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		13.07	-	
21	Стулов Ярослав Александрович	23-29-0001946	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		12.39	-	
22	Ларионов Даниил Валентинович	23-29-0001784	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		11.37	-	
23	Макаров Андрей Алексеевич	23-29-0000855	мужской	сад 13	I (6-8 лет)		17.00	-	
24	Волченков Максим Евгеньевич	23-29-0001773	мужской	сад 12	I (6-8 лет)		13.50	-	
25	Комекова Глафира Александровна	22-29-0009468	женский	сад 12	I (6-8 лет)		15.00	-	
26	Мельникова Илона Алексеевна	22-29-0009369	женский	сад 12	I (6-8 лет)		13.40	-	
27	Шенин Тимур Романович	23-29-0001380	мужской	сад 12	I (6-8 лет)		13.20	-	
28	Романов Максим Алексеевич	22-29-0011282	мужской	сад17	I (6-8 лет)		10.30	-	
29	Бобрцов Александр Николаевич	22-29-0011234	мужской	сад17	I (6-8 лет)		11.00	-	
30	Мульченко Вероника Андреевна	22-29-0011078	женский	сад17	I (6-8 лет)		12.23	-	
31	Сигова Юлия Васильевна	22-29-001078	женский	сад17	I (6-8 лет)		10.00	бронза	
32	Гусев Алексей Сергеевич	22-29-0011546	мужской	сад17	I (6-8 лет)		10.40	-	

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____

(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья _____

(подпись) (Ф.И.О.)

Пол	20___ года	ступень ГТО	Дата выполнения
мужской	2018 года	I (6-8 лет)	января
	2019 года	II (9-10 лет)	февраля
женский	2020 года	III (11-12 лет)	марта
	2021 года	IV (13-15 лет)	апреля
	2022 года	V (16-17 лет)	мая
	2023 года	VI (18-24 лет)	июня
	2024 года	VI (25-29 лет)	июля
	2025 года	VII (30-34 лет)	августа
	2026 года	VII (35-39 лет)	сентября
	2027 года	VIII (40-44 лет)	октября
	2028 года	VIII (45-49 лет)	ноября
	2029 года	IX (50-54 лет)	декабря
	2030 года	IX (55-59 лет)	
			X (60-64 лет)
		X (65-69 лет)	
		XI (70 лет и старше)	

« » уровень выполнения

- « 1 » золото
- « 2 » серебро
- « 3 » бронза
- « 4 » -
- « 5 »
- « 6 »
- « 7 »
- « 8 »
- « 9 »
- « 10 »
- « 11 »
- « 12 »
- « 13 »
- « 14 »
- « 15 »
- « 16 »
- « 17 »
- « 18 »
- « 19 »
- « 20 »
- « 21 »
- « 22 »
- « 23 »
- « 24 »
- « 25 »
- « 26 »
- « 27 »
- « 28 »
- « 29 »
- « 30 »
- « 31 »

вид испытания

Челночный бег 3x10 м

Бег на 30 м

Бег на 60 м

Бег на 100 м

Бег на 1 км

Бег на 1,5 км

Бег на 2 км

Бег на 3 км

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью

Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула

Рывок гири 16 кг

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с разбега

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)

Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м

Метание мяча весом 150 г

Метание спортивного снаряда весом 700 г

Метание спортивного снаряда весом 500 г

Бег на лыжах на 1 км

Бег на лыжах на 2 км

Бег на лыжах на 3 км

Бег на лыжах на 5 км

Передвижение на лыжах на 2 км

Передвижение на лыжах на 3 км

Кросс на 2 км по пересеченной местности

Кросс на 3 км по пересеченной местности

Кросс на 5 км по пересеченной местности

Смешанное передвижение на 1 км

Смешанное передвижение на 2 км

Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км

Смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км

Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км

Скандинавская ходьба на 3 км

Плавание 25 м

Плавание 50 м

Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба из электронного оружия

Туристский поход с проверкой туристских навыков

Самозащита без оружия