

Регион: Архангельская область

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

_____ ступени _____ (пол)

дата выполнения: « 14 » марта 2023 года

Наименование центра тестирования: _____

МУ ДО "Коряжемская спортивная школа" _____

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)																
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула											
1	Кожевников Кирилл Андреевич	шк 5 1ст	23-29-0002579		20	13	142	32												
2	Нечаев Денис Александрович	шк 5 1ст	21-29-0008115																	
3	Одинцова Виталина Валериевна	шк 2 1ст серебро	21-29-0009343	11		9	140	36												
4	Шенина Екатерина Максимовна	шк 2 2ст	21-29-0008829	15		5	134	39												
5	Устюжанинова Ульяна Юрьевна	шк 2 2ст	19-29-0000699	11		10	124	34												
6	Емельянова Лидия Алексеевна	шк 5 1ст	23-29-0002191	8		12	115	33												
7	Кожевников Кирилл Николаевич	шк 5 1ст	23-29-0001826																	
8	Павловская Валерия Антоновна	шк 5 1ст	23-29-0001850																	
9	Белов Богдан Андреевич	шк 5 2ст	23-29-0002269		22	7	140	22												
10	Южаков Кирилл Сергеевич	шк 5 2ст 06.04	21-29-0001641	21		5	175	40												
11	Потеряхина Анастасия Дмитриевна	шк 5 3ст	19-29-0000330																	
12	Вешнякова Кира Павловна	шк 5 3ст	19-29-0000466		7	7	160	43												
13	Ярошевич Анастасия Витальевна	шк 3 3ст	22-29-0009920																	
14	Вагина Джулия Эдуардовна	шк 1 3ст	23-29-0001338																	
15	Чернобелова Екатерина Сергеевна	шк 5 3ст	23-29-0002168	9	9	8	156	43												
16	Нозикова Арина Евгеньевна	шк 5 3ст	17-29-0002962																	
17	Кулакова Вириная Сергеевна	шк 5 3ст серебро	22-29-0011133																	
18	Ярыгин Владимир Игоревич	шк 2 3 ст	22-29-0001087	6	5	1	161	34												
19	Сафронова Виолетта Сергеевна	шк 7 3ст	23-29-0001998																	
20	Склярв Владимир Владимирович	шк 5 3ст	20-29-0007090	22		6	178	37												
21	Попов Ярослав Николаевич	шк 2 3ст	21-29-0000862	23		2	176	48												
22	Карцев Владимир Николаевич	пенсионер 11ст	23-29-0002618			-6													9	
23	Бобрецов Иван Николаевич	5 шк 2ст	23-29-0002668		13	6	125	38												
24	Малых Алина Витальевна	5 шк 3ст	23-29-0001613		9	12	124	33												
25	Ульянова Милана Игоревна	5 шк 3ст	23-29-0001263		7	8	168	26												
26	Гульманов Андрей Николаевич	2шк 2ст	20-2900006952	13	9	7	150	42												
27	Морозова Мария Сергеевна	2шк 1ст	22-29-0009677	12		16	136	38												
28	Симанов Артем Антонович	2шк 1ст	23-29-0001511	15		4	130	41												
29	Ипатов Павел Сергеевич	6шк 2ст	19-29-0007507		22	10	165	42												
30	Софронова Виолетта Сергеевна	7шк 3ст	23-29-0001998		14	9	168	36												

Главный судья Центра тестирования _____ / _____

ступень ГТО	пол	Дата выполнения	20___ года
I (6-8 лет)	мужской	января	2018 года
II (9-10 лет)	женский	февраля	2019 года
III (11-12 лет)		марта	2020 года
IV (13-15 лет)		апреля	2021 года
V (16-17 лет)		мая	2022 года
VI (18-24 лет)		июня	2023 года
VI (25-29 лет)		июля	2024 года
VII (30-34 лет)		августа	2025 года
VII (35-39 лет)		сентября	2026 года
VIII (40-44 лет)		октября	2027 года
VIII (45-49 лет)		ноября	2028 года
IX (50-54 лет)		декабря	2029 года
IX (55-59 лет)			2030 года
X (60-64 лет)			
X (65-69 лет)			
XI (70 лет и старше)			

Регион

Алтайский край
Амурская область
Архангельская область
Астраханская область
Белгородская область
Брянская область
Владимирская область
Волгоградская область
Вологодская область
Воронежская область
г Байконур
г Севастополь
город Москва
город Санкт-Петербург
Еврейская автономная область
Забайкальский край
Ивановская область
Иркутская область
Кабардино-Балкарская Республика
Калининградская область
Калужская область
Камчатский край
Карачаево-Черкесская Республика
Кемеровская область
Кировская область
Костромская область
Краснодарский край
Красноярский край
Курганская область
Курская область
Ленинградская область
Липецкая область
Магаданская область
Московская область
Мурманская область
Ненецкий автономный округ
Нижегородская область
Новгородская область
Новосибирская область
Омская область
Оренбургская область
Орловская область
Пензенская область
Пермский край
Приморский край
Псковская область
Республика Адыгея
Республика Алтай

Республика Башкортостан
Республика Бурятия
Республика Дагестан
Республика Ингушетия
Республика Калмыкия
Республика Карелия
Республика Коми
Республика Крым
Республика Марий Эл
Республика Мордовия
Республика Саха(Якутия)
Республика Северная Осетия - Алания
Республика Татарстан
Республика Тыва
Республика Хакасия
Ростовская область
Рязанская область
Самарская область
Саратовская область
Сахалинская область
Свердловская область
Смоленская область
Ставропольский край
Тамбовская область
Тверская область
Томская область
Тульская область
Тюменская область
Удмуртская Республика
Ульяновская область
Хабаровский край
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
Челябинская область
Чеченская Республика
Чувашская Республика
Чукотский автономный округ
Ямало-Ненецкий автономный округ
Ярославская область
Республика Чеченская
Чувашия. Чувашская Республика -
Автономный округ Чукотский
Автономный округ Эвенкийский
Автономный округ Ямало-Ненецкий
Ярославская область

вид испытания

Челночный бег 3x10 м

Бег на 30 м

Бег на 60 м

Бег на 100 м

Бег на 1 км

Бег на 1,5 км

Бег на 2 км

Бег на 3 км

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью

Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула

Рывок гири 16 кг

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с разбега

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)

Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м

Метание мяча весом 150 г

Метание спортивного снаряда весом 700 г

Метание спортивного снаряда весом 500 г

Бег на лыжах на 1 км

Бег на лыжах на 2 км

Бег на лыжах на 3 км

Бег на лыжах на 5 км

Передвижение на лыжах на 2 км

Передвижение на лыжах на 3 км

Кросс на 2 км по пересеченной местности

Кросс на 3 км по пересеченной местности

Кросс на 5 км по пересеченной местности

Смешанное передвижение на 1 км

Смешанное передвижение на 2 км

Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км

Смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км

Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км

Скандинавская ходьба на 3 км

Плавание 25 м

Плавание 50 м

Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба из электронного оружия

Туристский поход с проверкой туристских навыков

Самозащита без оружия

« »

« 1 »

« 2 »

« 3 »

« 4 »

« 5 »

« 6 »

« 7 »

« 8 »

« 9 »

« 10 »

« 11 »

« 12 »

« 13 »

« 14 »

« 15 »

« 16 »

« 17 »

« 18 »

« 19 »

« 20 »

« 21 »

« 22 »

« 23 »

« 24 »

« 25 »

« 26 »

« 27 »

« 28 »

« 29 »

« 30 »

« 31 »